

VORTRAG UND GESPRÄCH

Mag. Heidi Friedberger, Dipl.-Ernährungstrainerin,
TEH-Praktikerin, Geschäftsführerin der Akademie für
Naturheilkunde, Salzburg

Spirituelle Pflanzenheilkunde

Das Wesen von Heilpflanzen und
die Europäische Klosterheilkunde

Die Tradition der Europäischen Klosterheilkunde will mehr, als die Wirkstoffe einer Pflanze zu extrahieren und nach rein wissenschaftlichen Erkenntnissen anzuwenden. Um an Leib und Seele gesund zu bleiben oder zu werden, braucht es eine ganzheitliche Betrachtungsweise.

Was lehrt die benediktinische Spiritualität darüber, die Beziehungsfähigkeit des Menschen auf allen Ebenen als eine Voraussetzung für Gesundheit zu erkennen und darüber, mit Heilpflanzen „in Beziehung“ zu kommen?

Do, 13. Juni 2019 | 19.00-21.00 Uhr
Lebenshilfe-Werkstätte Kufstein
Kienbergstraße 3

Freiwillige Spenden